

Allez-y gaiement !!!

*Prendre soin de Soi peut être simple et joyeux. Les couleurs nous y invitent. Découvrez le mariage heureux de la **colorthérapie** avec l'**aromathérapie***, l'association couleurs et sons des bols tibétains et de la cloche birmane...*

*Mon vœu est que les hommes s'autorisent plus souvent ces pauses réparatrices. L'atelier du mercredi est ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 7 ans (tarif 50 %).
Le bien-être se partage ! Bienvenue à tous.
Chaleureusement,*

Françoise Lamarre-Hauters

*Les produits ALTEARAH BIO utilisés ont reçu l'agrément de NATURE & PROGRES et ONE VOICE

Animation : Françoise Lamarre-Hauters

Animation « Couleurs et Sons » : Marie Françoise Vivier, Viviane Rapetti, Françoise Lamarre-Hauters

Inscription par simple retour de mail ou par téléphone au 01 47 37 66 37

Tous les mercredis

Atelier 18h -19h30

12 € (10 € pour inscription à 10 séances)

« Les couleurs qui se respirent »

vous offrent généreusement tous leurs bienfaits. Les parfums de couleurs ALTEARAH BIO permettent des voyages hors du temps. L'esprit se calme, le corps se pose et mémorise le mieux-être séance après séance.

Samedi 14 avril

Journée 10h -18h

100 € ou 85 € (si inscription à 2 ou plus)

Revivre cette journée : 60 €

« A la rencontre de mon Arc-en-ciel »

Faire le plein de rouge, orange, jaune, vert, bleu, indigo, violet pour briller de tous vos feux, découvrir et sentir s'installer en vous des ressources que vous n'imaginiez pas et qui sont votre richesse.

Jeudi 19 avril

SPECIAL 10-14 ANS

11h00 -16h30

50 € + 7 € repas

« Couleurs et sens »

Journée de découverte et d'expérimentation de moyens simples et ludiques (aromathérapie, technique Do-in, expression artistique) pour relâcher la pression, se poser, trouver sa place, accueillir sa créativité, laisser émerger naturellement sa personnalité.

Samedi 21 avril

10h -11h30

15 €

« Ma confiance au beau fixe »

5 couleurs associées à des senteurs pour redécouvrir la sensation d'être « présent », sentir la sécurité, le calme, la confiance s'installer ... et rayonner.

Samedi 5 mai

10h -11h30

15 €

« Vitalité et joie retrouvées »

5 couleurs associées à des senteurs pour sentir l'énergie vitale s'installer et circuler, force indispensable pour passer à l'action désirée qui se fait alors facilement, dans la joie.

Samedi 12 mai

Journée 10h -18h

100 € ou 85 € (si inscription à 2 ou plus)

Revivre cette journée : 60 €

« A la rencontre de mon Arc-en-ciel »

Faire le plein de rouge, orange, jaune, vert, bleu, indigo, violet pour briller de tous vos feux, découvrir et sentir s'installer en vous des ressources que vous n'imaginiez pas et qui sont votre richesse.

Dimanche 13 mai

10h30 -12h30

70 €

« Couleurs et sons massent votre âme de leurs vibrations »

Les vibrations des bols tibétains et des couleurs associées à des senteurs viennent harmoniser Corps et Ame, en résonance avec votre Etat d'Être et vos besoins profonds.

Samedi 19 mai

10h -11h30

15 €

« Fini le stress »

5 couleurs associées à des senteurs pour se sentir plus léger, plus libre, clarifier ses idées et pouvoir les énoncer calmement, permettre à la détente de s'installer, trouver la paix.

Samedi-dimanche-lundi (Pentecôte)

26/27/28 mai 10h-18h

280 € ou 250 € (si inscription à 2 ou plus)

« Vivre en Couleur »

14 couleurs associées à des senteurs pour installer en Soi l'agréable sensation d'être nourri(e), porté(e) par une énergie qui s'installe et permet de se réveiller, de se révéler...et Vivre sa Vie en couleurs.

Dimanche 3 juin

10h -18h

Entrée libre – Ateliers gratuits

Participation au « 2^{ème} forum du Bien-être » à Levallois- Perret Pavillon des fêtes place de Verdun

Samedi 9 juin

10h -11h30

15 €

« Ma confiance au beau fixe »

5 couleurs associées à des senteurs pour redécouvrir la sensation d'être « présent », sentir la sécurité, le calme, la confiance s'installer ... et rayonner.

Samedi 16 juin

Journée 10h -18h

100 € ou 85 € (si inscription à 2 ou plus)

Revivre cette journée : 60 €

« A la rencontre de mon Arc-en-ciel »

Faire le plein de rouge, orange, jaune, vert, bleu, indigo, violet pour briller de tous vos feux, découvrir et sentir s'installer en vous des ressources que vous n'imaginiez pas et qui sont votre richesse.

Dimanche 17 juin

10h30 -12h30

70 €

« Couleurs et sons massent votre âme de leurs vibrations »

Les vibrations des bols tibétains et des couleurs associées à des senteurs viennent harmoniser Corps et Ame, en résonance avec votre Etat d'Être et vos besoins profonds.

Samedi 30 juin

10h -11h30

15 €

« Vitalité et joie retrouvées »

5 couleurs associées à des senteurs pour sentir l'énergie vitale habiter le corps et circuler, force indispensable pour passer à l'action désirée qui se fait facilement, dans la joie.

Dimanche 8 juillet

10h30 -12h30

70 €

« Couleurs et sons massent votre âme de leurs vibrations »

Les vibrations des bols tibétains et des couleurs associées à des senteurs viennent harmoniser Corps et Ame, en résonance avec votre Etat d'Être et vos besoins profonds.

Confirmez nous votre choix !